

コンパクト型フィットネスジム

FORTY MINUTES  
**40**  
FITNESS GYM

2017年  
6月30日(金)  
まで

# 春の大特別キャンペーン!!

各店先着200名様!!

ジム会員1ヶ月会費

**0円!!** 通常3,600円  
(税抜)

各店先着100名様!!

パーソナル会員月会費

**半額!!**

## もちろん入会金も無料!!

※今回のキャンペーンは定員になり次第終了致しますのでお早めにお申込み下さい!!  
※3か月間ご在籍いただける方が対象となります。



### ジム会員

手頃な価格で自分専用のトレーニングルームを持つ感覚♪  
「毎日ランニングだけしたい」「マシンを使って筋トレをしたい」など料金を気にせずマイペースでトレーニングできる空間をご提供!



### パーソナル会員

なんと月々9,600円で自分専用のマイパーソナルトレーナーがつけられる魅力的なプラン!  
「一人では続かない」「自分に合ったトレーニング方法が分からない」「効率よく運動したい」などマイパーソナルトレーナーがいたらすべて解決!

※ジムエリアも使い放題  
※芦屋店のみシャワー付き

見学説明会実施中!! まずはお気軽にお電話下さい!!

## フォーティミニッツ 芦屋店



TEL. **0797-38-6000**

営業時間 平日10時~22時 土曜9時~20時  
日祝9時~17時

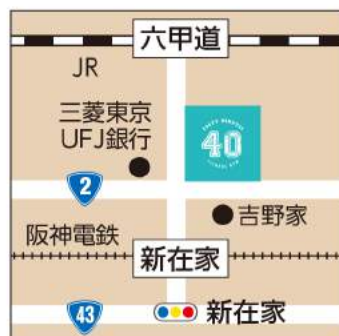
定休日 第1・3水曜 及び 年末年始

芦屋市大榎町1丁目25  
アクセス芦屋2F

<http://www.40-minutes.com>



## フォーティミニッツ 六甲道店



TEL. **078-414-7455**

営業時間 平日10時~22時 土曜9時~20時  
日祝9時~17時

定休日 第1・3水曜 及び 年末年始

神戸市灘区桜口町3丁目1-1  
パニエ2F

<http://www.40-minutes.com>



※ご入会の手続きをされる方は、申込人名義のキャッシュカードをご持参ください。 ※ご入会に際しては、当ジムの会員規約内容を必ずお読みいただいた上、お申込みください。



今までジムが続かなかった

ダイエット

運動のやり方がわからない

パフォーマンスアップ

ボディメイク

エイジングケア

ボディバランス

**ぜひご相談ください!!**

**ジム会員**

トレーニングエリアが使い放題

こんな方にオススメ! ▶ マイトレーニングルームを持つ感覚でマイペースに気軽に使いたい。

月額 **3,600円** (税抜)

パートナーストレッチ 30分 **2,400円** (税抜)

トレーニング前  
姿勢が正しい位置に戻り、正しい姿勢で効率よくトレーニングを行うことができます。

トレーニング後  
肩こり、腰痛を緩和し、疲労が溜まりにくいカラダになります。

人気No.1

**パーソナル30**会員

1日30分のパーソナルトレーニング

こんな方にオススメ! ▶ 一人だと続かない…。自分に合ったトレーニング方法が分からない。

月4回 **9,600円** (税抜)    月6回 **14,100円** (税抜)    月8回 **18,400円** (税抜)

全営業日の施設利用OK

**パーソナル60**会員

1日60分のパーソナルトレーニング

こんな方にオススメ! ▶ 肉体改造したい。じっくり時間をかけてトレーニングしたい。

月4回 **18,400円** (税抜)    月6回 **27,000円** (税抜)    月8回 **35,200円** (税抜)

全営業日の施設利用OK

気ままに単発利用♪

ビジター利用	~55分	~70分	~85分	~100分以上
<b>40分 500円~</b> (税抜)	<b>750円</b> (税抜)	<b>1,000円</b> (税抜)	<b>1,250円</b> (税抜)	<b>1,500円</b> (税抜)

1日の上限は1,500円(税抜)です。

フォーティミニッツとは

感覚はまるでマイトレーニングルーム&マイパーソナルトレーナー!

月3,600円と新価格で料金を気にせず続けたい身近な新型フィットネスジムです

NEW! あらゆる要素を同時に鍛える!

米海軍特殊部隊から考案された Suspension Trainingの自重エクササイズ!

**TRX®**

体力   筋力   バランス   柔軟性   敏捷性   コアの安定性

**お客様の声**

40代女性  
パーソナル30分  
4回会員

.....

普段から運動を始めたいと思っていたけど、どうしたらいいか分からなかった。でも40ミニッツのパーソナルトレーニングを受けて、正しい運動のやり方を丁寧に教えてくれるので安心。

30代女性  
パーソナル30分  
6回会員

.....

他のジムには通ったことはあるけど、一人でのトレーニングはなかなか続かなかったパーソナルトレーニングを始めてからトレーナーが応援してくれるので長く続けられている。

40代男性  
ジム会員

.....

手軽な価格で気軽に通い。スタッフの方にマシンの使い方など気軽に聞けるので安心して通えます。

見学無料

パーソナル  
トレーニング  
体験(要予約)

**1,000円** (税抜)